



# FORMAÇÕES HILTI

**Cursos de formação básica em Saúde e Segurança, Produtos, Aplicações e Ensaio em Obra**

Preserve a saúde e a segurança dos seus colaboradores oferecendo-lhes formação personalizada e certificada, dada pelos nossos especialistas.

Conheça a nossa oferta formativa e escolha a mais adequada ao dia a dia dos seus colaboradores. Este é um tema de todos e da responsabilidade das empresas!



# FORMAÇÃO BÁSICA EM SEGURANÇA



## Objetivo / visão geral:

Cada local de obra envolve inúmeros riscos de segurança. É por isso que muitas diretivas europeias e leis nacionais regulamentam a extensão dos perigos para o trabalhador neste âmbito. Na Hilti, através da nossa Formação Básica, facultamos-lhe a si e aos seus colaboradores uma visão geral dos riscos mais frequentes e das respetivas medidas de prevenção.

## Conteúdo:

- Visão geral das lesões mais frequentes e dos efeitos e malefícios para a saúde;
- Medidas de prevenção com base no princípio STOP: Substituição, Medidas Técnicas, Organizacionais e Pessoais;
- Iniciação às regras gerais de primeiros socorros;
- Informações sobre as obrigações do empregador e do empregado.

## Vantagens da formação:

- Melhoria da segurança e produtividade nas suas aplicações principais;
- Redução das potenciais causas de perigos e acidentes;
- Aumento da rentabilidade;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2102798 | Cód. individual: 2140409

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro- de acordo com as suas necessidades.

Nº de formandos: até 12

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

## 3 fatores pelos quais a Saúde e Segurança no trabalho

# 1.

**Risco elevado para a empresa:** após a ocorrência de uma situação adversa, a empresa tem de assumir responsabilidades (implicações legais, cessação da atividade, interrupção da obra, perda de credibilidade perante os principais clientes, prémios de seguro mais elevados);

# FORMAÇÃO EM UTILIZAÇÃO SEGURA DE PRODUTOS QUÍMICOS



## Objetivo / visão geral:

Os produtos químicos são omnipresentes seja na vida privada seja na vida profissional. Esta omnipresença leva a que seja muito importante ter um conhecimento sólido no que diz respeito aos riscos potenciais e às ações preventivas para mitigar os riscos para a saúde.

A formação baseia-se nos potenciais perigos de curto e longo prazo, e nas medidas de prevenção baseadas no princípio STOP. Os trabalhadores aprenderão como se devem proteger eficazmente, como proceder em caso de emergência e ainda os aspetos referentes à eliminação dos resíduos.

## Conteúdo:

- Destaca-se a importância e os perigos dos produtos químicos;
- Responsabilidades do empregador e dos empregados;
- Passagem do conhecimento das medidas de prevenção baseadas no princípio STOP – desde os símbolos de perigo até à seleção do equipamento de proteção adequado;
- Formação para evitar riscos de lesões (vídeos, simuladores, protótipos).

## Vantagens da formação:

- Ganhar produtividade através da melhoria das competências;
- Cumprimento dos requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguros);
- Reconhecimento da empresa como empregador atrativo;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2090804 | Cód. individual: 2140406

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro- de acordo com as suas necessidades.

Nº de formandos: até 12

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

## o é uma questão importante para qualquer empresa:

# 2.

**Requisitos legais:** a regra geral é: "o empregador deve garantir a segurança no local de trabalho e a saúde dos trabalhadores";

# 3.

**Os colaboradores:** pessoas saudáveis sentem-se valorizadas e satisfeitas a trabalhar na empresa. E o mais importante: a Saúde e a Segurança de todos.



# FORMAÇÃO DE SEGURANÇA EM PERFURAÇÃO E DEMOLIÇÃO



## Objetivo / visão geral:

A utilização diária das ferramentas de Perfuração e Demolição pode originar um certo número de riscos e perigos para a saúde que, à primeira vista, podem não ser tão óbvios. Choques elétricos, torções, vibrações e poeiras, são alguns dos tópicos abordados nesta formação de segurança. É responsabilidade dos empregadores analisar e reduzir, quanto possível, os riscos para os seus colaboradores e funcionários, e providenciar a adequada formação dos seus colaboradores. Esta formação fornece-lhe uma visão dos riscos mais comuns específicos dos equipamentos e informa como tomar as devidas medidas preventivas.

## Conteúdo:

- Visão geral das características de segurança dos martelos em perfuração e cinzelamento;
- Potenciais perigos das aplicações relativas à perfuração e demolição;
- Passagem dos conhecimentos sobre medidas preventivas, baseadas no princípio STOP;
- Introdução às regras gerais de atuação em caso de emergência.

## Vantagens da formação:

- Ganhar produtividade através da melhoria das competências;
- Cumprimento dos requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguros, paragens de obra, etc).

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2110167 | Cód. individual: 2140430

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro- de acordo com as suas necessidades.

Nº de formandos: até 12

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

## 5 razões que distinguem as nossas Formações de Sa

# 1.

**Personalizadas:** são dirigidas ao cliente/grupo específico;

# 2.

**Práticas:** bons resultados de aprendizagem (por exemplo, através da formação de grupos pequenos e interativos);

# 3.

**Produtivas:** o decide onde e ocorrem as for escritório, esta obra;



# FORMAÇÃO EM UTILIZAÇÃO SEGURA DE REBARBADORAS

## Objetivo / visão geral:

O trabalho com rebarbadoras envolve inúmeros perigos. Cabe à empresa garantir a sua redução através de medidas de prevenção adequadas. Esta formação de segurança está orientada para as aplicações e facultar conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação é concebida de acordo com os equipamentos utilizados e com os requisitos da sua área de atividade, oferecendo uma formação eficiente e variada aos seus colaboradores.

## Conteúdo:

- Visão geral das características de segurança das rebarbadoras;
- Potenciais perigos das aplicações específicas dos diferentes ramos de atividade;
- Medidas de prevenção dos perigos associados ao manuseio e utilização de rebarbadoras;
- Formação para prevenção de riscos (vídeos, simuladores, protótipos);
- Iniciação às regras gerais de primeiros socorros.

## Vantagens da formação:

- Melhoria da segurança e produtividade nos trabalhos com rebarbadoras;
- Redução das potenciais causas de perigos e acidentes;
- Aumento da rentabilidade graças ao trabalho mais eficiente;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

## Descrição do serviço:

Cód. grupo: 2102796 | Cód. individual: 2140407

Duração: 2 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro- de acordo com as suas necessidades.

Nº de formandos: até 12

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

## 4. Úde e Segurança:

cliente  
quando  
mações:  
aleiro,

# 4.

**Qualidade dos equipamentos:** as nossas formações pressupõem o domínio completo do tema e recorrem a equipamentos de formação exclusivos e testados;

# 5.

**Certificação:** os nossos formadores são certificados pela Hilti e pela DGERT. No final o cliente recebe as respetivas certificações.

# FORMAÇÃO EM PROTEÇÃO DE POEIRAS



## Objetivo / visão geral:

A exposição a poeiras envolve demasiados perigos, para a saúde humana, que devem ser acautelados. Incumbe a cada empresa providenciar para minimizar aqueles perigos tomando as medidas preventivas adequadas. Esta formação de saúde e segurança está orientada para sensibilizar para aqueles potenciais riscos para a saúde e simultaneamente facultar conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação aborda as medidas de proteção baseadas no princípio STOP.

## Conteúdo:

- Realça-se a importância das poeiras e os riscos respetivos;
- Os perigos para a saúde da exposição às poeiras;
- Classificação das poeiras e limites de exposição legais;
- As medidas de prevenção baseadas no princípio STOP;
- EPI;
- Formação atrativa e impactante (vídeos, simuladores, protótipos).

## Vantagens da formação:

- Saber como prevenir ou minimizar os impactos das poeiras e, assim, proteger a saúde;
- Cumprimento de requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguro);
- Melhoria da produtividade.

## Descrição do Serviço:

Cód. grupo: 2102797 | Cód. individual: 2140408

Duração: 1,5 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro – de acordo com as suas necessidades.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

## Certificação DGERT

A Hilti é uma entidade certificada pela DGERT. Todos os nossos formadores são profissionais certificados e especializados nas suas áreas de formação.



# FORMAÇÃO EM PROTEÇÃO DE VIBRAÇÕES



## Objetivo / visão geral:

As pessoas quando sujeitas a vibrações mão-braço podem sofrer lesões irreparáveis na sua saúde, com o decorrer do tempo. Cabe ao empregador tomar as devidas ações preventivas para evitar ou minimizar os impactos das vibrações. Esta formação de saúde e segurança está orientada para sensibilizar para os potenciais riscos para a saúde e ainda facultar conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação aborda as medidas de proteção baseadas no princípio STOP.

## Conteúdo:

- Revisão dos principais tópicos relativos às vibrações que se podem encontrar nos trabalhos em obra;
- Destaca-se a importância e os riscos para a saúde da exposição continuada às vibrações;
- Ajuda aos empregadores a minimizar a exposição dos seus empregados às vibrações mão-braço;
- Limites admissíveis de exposição às vibrações e o seu cálculo;
- As medidas de prevenção baseadas no princípio STOP.

## Vantagens da formação:

- Saber como prevenir ou minimizar os impactos das vibrações e, assim, proteger a saúde;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguro);
- Cumprimento dos requisitos legais;
- Conhecimento dos impactos das vibrações.

## Descrição do Serviço:

Cód. grupo: 2102799 | Cód. individual: 2153760

Duração: 1,5 horas (aprox.)

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: sala, obra, estaleiro – de acordo com as suas necessidades

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.

Nº de formandos: até 12

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado



# FORMAÇÃO EM SELAGENS DE VARÃO NERVURADO



## **Objetivo / visão geral:**

### **Selagem de varões nervurados de forma produtiva e sem riscos**

A instalação incorreta de varões nervurados pode causar danos estruturais graves. A reparação destas situações implica atrasos em obra bem como custos adicionais, podendo até causar acidentes.

O instalador e o projetista têm grande responsabilidade neste processo.

Esta formação de selagens de varão nervurado com recurso a resina química, disponibiliza as duas componentes - teórica e prática - sensibilizando todos os intervenientes da construção sobre os riscos associados a este tipo de aplicações, demonstrando as soluções e metodologias de trabalho adequadas a cada tipo de fixação.

## **Conteúdo:**

- Instalação de varões nervurados de forma correta e eficiente (teoria e prática);
- Sistemas de perfuração homologados, injeção e processos de limpeza;
- Prevenção de riscos para a saúde no processo de instalação;
- Identificação dos fatores condicionantes na instalação para resistência deste tipo de ligações;
- Entrega de certificado de participação.

## **Descrição do Serviço:**

Cód. grupo: 2142783 | Cód. individual: 2142784

Duração: 2,5 horas

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: instalações Hilti ou do cliente – de acordo com as suas necessidades.

Grupo alvo: encarregados, serventes, fiscalização, diretores de obra e projetistas.

Nº de formandos: min. 6 - máx. 10

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

Requisitos: área ampla para parte prática



# FORMAÇÃO EM INSTALAÇÃO DE ANCORAGENS



## **Objetivo / visão geral:**

### **A ancoragem certa para cada aplicação.**

A nossa formação de instalação de ancoragens é um misto de formação teórico-prática desenvolvida para instaladores e encarregados.

Durante a sessão prática irá descobrir mais sobre a instalação dos sistemas pós-instalados de ancoragens da Hilti. Ganhe segurança, fiabilidade e produtividade na instalação das suas ancoragens.

## **Conteúdo:**

- Distinguir os diferentes tipos de ancoragens e como identificar a mais adequada para diferentes aplicações;
- Regras principais para a correta instalação: fatores que influenciam o desempenho da ancoragem;
- Como ler e seguir as Instruções de Instalação;
- Entrega de certificado de participação.

## **Descrição do Serviço:**

Cód. grupo: 2142781 | Cód. individual: 2142782

Duração: 4 horas

Conteúdo: teórico e prático

Local da formação: instalações Hilti ou do cliente – de acordo com as suas necessidades.

Grupo alvo: instaladores, encarregados e fiscalização.

Nº de formandos: min. 6 - máx. 10

Ramos de atividade: todos

Formador: formador certificado

Requisitos: área ampla para parte prática

# SERVIÇO DE ENSAIOS EM OBRA



## Objetivo / visão geral:

### Avaliar resistência do material base e verificar a correta instalação.

Na maioria das obras, o valor resistente das fixações instaladas (sistemas de ancoragem e selagem de varão nervurado) não é analisado, um pormenor fundamental por questões de segurança, principalmente quando não há certeza sobre o estado de conservação e características resistentes do material base. O maior exemplo disso são as obras de reabilitação, onde se verifica a presença de alvenarias com materiais base diferentes, estados de conservação diferentes, zonas vazadas, etc.

O serviço de ensaios em obra, através da emissão de relatórios técnicos detalhados, fornece-lhe informação suficiente para ficar do lado da segurança num conjunto de fixações instaladas em obra ou então na determinação da resistência que o material base lhe confere para o dimensionamento das ligações a realizar.

## Conteúdo:

- Execução de testes em obra em função do tipo de material base, realizado com equipamentos devidamente calibrados, com técnicos certificados e um conjunto de acessórios versáteis;
- Determinação da resistência do material base ou validação da instalação feita em obra;
- Relatório técnico simples com valores de ensaio ou relatório detalhado com análise técnica de acordo com a regulamentação em vigor.

## Descrição do Serviço:

Aplicações: Varão riscado, varão embebido, varão nervurada e sistema de olhal

Cód. grupo: 2102799 | Cód. individual: 2153760

Serviço	Descrição	Unidade	Código
Ensaio ligeiro < 30kN	Ensaio em obra para cargas ligeiras, com valor até 30kN (3ton)	Hora	2116908
Ensaio médio < 180kN	Ensaio em obra para cargas média, com valor até 180kN (18ton)	Hora	2116909
Ensaio pesado < 370kN	Ensaio em obra para cargas elevadas, com valor até 370kN (37ton)	Hora	2117210
Relatório simples	Relatório simples com valores dos ensaios	Unidade	2117211
Relatório com análise	Relatório técnico com análise dos valores resistentes	Unidade	2117213
Taxa adicional	Distâncias superiores a 50km, fins de semana, fora do horário laboral	Unidade	2157192

Grupo alvo: empreiteiros, gabinetes de projeto e fiscalização

Documentação: relatório simples (valores dos ensaios) e relatório detalhado com análise (valores resistentes de acordo com norma)

Linhas de produto: ancoragem química, mecânica e fixação direta

Requisitos em obra: a definir com o cliente



## Contacte-nos

T 808 200 111  
F 808 222 111  
E [clientes@hilti.com](mailto:clientes@hilti.com)  
[www.hilti.pt](http://www.hilti.pt)

Siga-nos

