

Pontos de exposição de vibrações mão-braço conforme a Diretiva sobre Vibrações 2002/44/EC

		Valor total de vibração										
Abaixo do valor de ação		pontos ≤ 100										Verde
Abaixo do valor limite de exposição		pontos ≤ 400										amarelo
Acima do valor limite de exposição		pontos > 400										vermelho
a _{hv} em m/s ²	Duração diária da exposição em minutos											
	30	60	120	180	240	300	360	420	480	600	720	
30,0	900	1.800	3.600	5.400	7.200	9.000	10.800	12.600	14.400	18.000	21.600	
25,0	625	1.250	2.500	3.750	5.000	6.250	7.500	8.750	10.000	12.500	15.000	
20,0	400	800	1.600	2.400	3.200	4.000	4.800	5.600	6.400	8.000	9.600	
18,0	324	648	1.296	1.944	2.592	3.240	3.888	4.536	5.184	6.480	7.776	
16,0	256	512	1.024	1.536	2.048	2.560	3.072	3.584	4.096	5.120	6.144	
15,0	225	450	900	1.350	1.800	2.250	2.700	3.150	3.600	4.500	5.400	
14,0	196	392	784	1.176	1.568	1.960	2.352	2.744	3.136	3.920	4.704	
13,0	169	338	676	1.014	1.352	1.690	2.028	2.366	2.704	3.380	4.056	
12,0	144	288	576	864	1.152	1.440	1.728	2.016	2.304	2.880	3.456	
11,0	121	242	484	726	968	1.210	1.452	1.694	1.936	2.420	2.904	
10,0	100	200	400	600	800	1.000	1.200	1.400	1.600	2.000	2.400	
9,5	90	181	361	542	722	903	1.083	1.264	1.444	1.805	2.166	
9,0	81	162	324	486	648	810	972	1.134	1.296	1.620	1.944	
8,5	72	145	289	434	578	723	867	1.012	1.156	1.445	1.734	
8,0	64	128	256	384	512	640	768	896	1.024	1.280	1.536	
7,5	56	113	225	338	450	563	675	788	900	1.125	1.350	
7,0	49	98	196	294	392	490	588	686	784	980	1.176	
6,5	42	85	169	254	338	423	507	592	676	845	1.014	
6,0	36	72	144	216	288	360	432	504	576	720	864	
5,5	30	61	121	182	242	303	363	424	484	605	726	
5,0	25	50	100	150	200	250	300	350	400	500	600	
4,8	23	46	92	138	184	230	276	323	369	461	553	
4,6	21	42	85	127	169	212	254	296	339	423	508	
4,4	19	39	77	116	155	194	232	271	310	387	465	
4,2	18	35	71	106	141	176	212	247	282	353	423	
4,0	16	32	64	96	128	160	192	224	256	320	384	
3,8	14	29	58	87	116	144	173	202	231	289	347	
3,6	13	26	52	78	104	130	156	181	207	259	311	
3,4	12	23	46	69	92	116	139	162	185	231	277	
3,2	10	20	41	61	82	102	123	143	164	205	246	
3,0	9	18	36	54	72	90	108	126	144	180	216	
2,5	6	13	25	38	50	63	75	88	100	125	150	
2,0	4	8	16	24	32	40	48	56	64	80	96	
1,5	2	5	9	14	18	23	27	32	36	45	54	
1,0	1	2	4	6	8	10	12	14	16	20	24	
	0,5 h	1 h	2 h	3 h	4 h	5 h	6 h	7 h	8 h	10 h	12 h	
	Duração diária da exposição em horas											

Fonte: D. Mohr PhD, OSH Authority Land Brandenburg

Use apenas para uma atividade com vibração

1. Procure o valor de a_{hv} na primeira coluna.
2. Veja o resultado do valor (código de cor) na linha e coluna respetiva para 8 horas.

Use para mais do que uma atividade com vibração

1. Tome o valor a considerar de a_{hv} da primeira atividade.
2. Procure esse valor na primeira coluna.
3. Leia os pontos desta linha na coluna respetiva para a duração da exposição da primeira atividade.
4. Tome os valores medidos de a_{hv} para as outras atividades. Procure-os na primeira coluna.
5. Leia os pontos nessas linhas para os outros valores de a_{hv} nas colunas respetivas para as durações de exposição dessas atividades.
6. Adicione os pontos.
7. Encontrará o resultado (código de cor) na coluna para 8 horas nessa linha cujo valor do ponto é o mais próximo da soma calculado dos pontos.