FORMAÇÕES CERTIFICADAS HILTI

Programa completo de Formações Hilti, na área da saúde e segurança, produtos e aplicações.

PRESERVE A SAÚDE E SEGURANÇA DOS SEUS TRABALHADORES.

As próximas páginas vão orientá-lo para as formações mais indicadas a realizar na sua empresa. Da teórica à prática, para minimizar os riscos de incidentes. É uma responsabilidade de todos.

Preserve a Saúde e a Segurança dos seus colaboradores!
Garanta que são cumpridas as condições corretas de instalação de ancoragens!
Sabia que mais de 25% das lesões profissionais ocorrem nos dedos e nas mãos?
Num estudo desenvolvido nos EUA, constatou-se que mais de 70% dos instaladores não seguem as indicações do manual de instruções na limpeza dos furos para aplicação de ancoragens...

Sensibilize e forme os seus colaboradores, com recurso a formações personalizadas e certificadas, dada pelos nossos formadores, certificados pela DGERT.

RESUMO

FORMAÇÕES SAÚDE E SEGURANÇA:

PÁG 3 Formação Básica

PÁG 4 Formação de utilização segura de rebarbadoras

PÁG 5 Formação de segurança em perfuração e demolição

PÁG 6 Formação em utilização segura de produtos químicos

PÁG 7 Formação de exposição a poeiras

PÁG 8 Formação de exposição a vibrações

PÁG 9 Formação de segurança na utilização de serra a gasolina

PÁG 10 Formação de segurança em furação diamantada

FORMAÇÕES PRODUTOS E APLICAÇÕES:

PÁG 11 Formação em instalação de ancoragens

PÁG 12 Formação em selagens de varão nervurado

PÁG 13 Formação de selagens para proteção ao fogo

PACKS DE OFERTA FORMATIVA

PÁG 14-15 Packs de oferta formativa

FORMAÇÃO BÁSICA EM SEGURANÇA

Sabia que cerca de um quarto das lesões registadas são nas mãos?

Objetivo / visão geral:
Cada local de obra envolve inúmeros riscos de segurança. É por isso que muitas diretivas europeias e leis nacionais regulamentam a extensão dos perigos para o trabalhador neste âmbito. Na Hilti, através da nossa Formação Básica, facultamos-lhe a si e aos seus colaboradores uma visão geral dos riscos mais frequentes e das respetivas medidas de prevenção.

Conteúdo:
• Visão geral das lesões mais frequentes e dos efeitos e malefícios para a saúde;
• Medidas de prevenção com base no princípio STOP: Substituição, Medidas Técnicas, Organizacionais e Pessoais;
• Iniciação às regras gerais de primeiros socorros;
• Informações sobre as obrigações do empregador e do empregado.

Vantagens da formação:
• Melhoria da segurança e produtividade nas suas aplicações principais;
• Redução de potenciais causas de perigos e acidentes;
• Aumento da rentabilidade;
• Colaboradores motivados e saudáveis.

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2102798
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos
Formador certificado

FORMAÇÃO EM UTILIZAÇÃO SEGURA DE REBARBADORAS

Qual é o alcance que podem atingir as faúlhas incandescentes?

Objetivo / visão geral:
O trabalho com rebarbadoras envolve inúmeros perigos. Cabe à empresa garantir a sua redução através de medidas de prevenção adequadas. Esta formação de segurança está orientada para as aplicações e faculta conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação é concebida de acordo com os equipamentos utilizados e com os requisitos da sua área de atividade, oferecendo uma formação eficiente e variada aos seus colaboradores.

Conteúdo:
- Visão geral das características de segurança das rebarbadoras;
- Potenciais perigos das aplicações específicas dos diferentes ramos de atividade;
- Medidas de prevenção dos perigos associados ao manuseio e utilização de rebarbadoras;
- Formação para prevenção de riscos (vídeos, simuladores, protótipos);
- Iniciação às regras gerais de primeiros socorros.

Vantagens da formação:
- Melhoria da segurança e produtividade nos trabalhos com rebarbadoras;
- Redução das potenciais causas de perigos e acidentes;
- Aumento da rentabilidade graças ao trabalho mais eficiente;
- Colaboradores motivados e saudáveis.

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2102796
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

FORMAÇÃO DE SEGURANÇA EM PERFURAÇÃO E DEMOLIÇÃO

Para evitar lesões por esforço excessivo qual é o método de substituição a adotar?

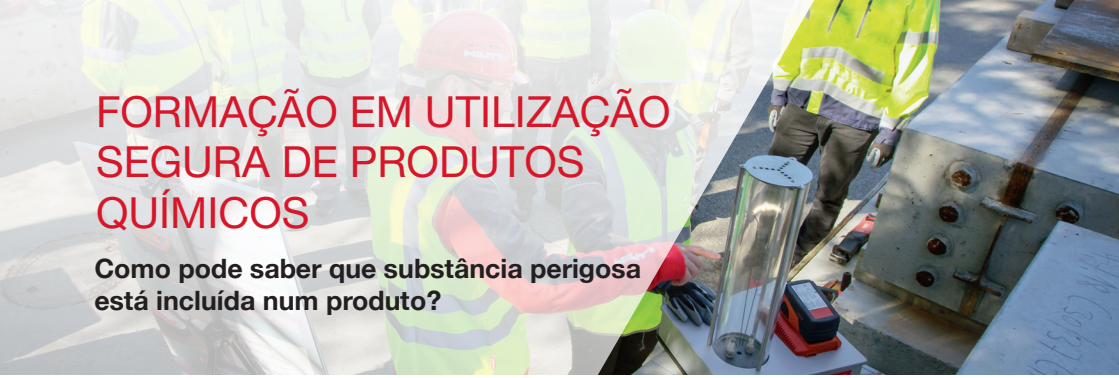
Objetivo / visão geral:
A utilização diária das ferramentas de Perfuração e Demolição pode originar um certo número de riscos e perigos para a saúde que, à primeira vista, podem não ser tão óbvios. Choques elétricos, torções, vibrações e poeiras, são alguns dos tópicos abordados nesta formação de segurança.
É da responsabilidade dos empregadores analisar e reduzir, quanto possível, os riscos para os seus colaboradores e funcionários, e providenciar formação adequada.
Esta formação fornece-lhe uma visão dos riscos, mais comuns, específicos dos equipamentos e informa como tomar as devidas medidas preventivas.

Conteúdo:
• Visão geral das características de segurança dos martelos em perfuração e cinzelamento;
• Potenciais perigos das aplicações relativas à perfuração e demolição;
• Passagem dos conhecimentos sobre medidas preventivas, baseadas no princípio STOP;
• Introdução às regras gerais de atuação em caso de emergência.

Vantagens da formação:
• Ganho de produtividade através da melhoria das competências;
• Cumprimento dos requisitos legais;
• Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguros, paragens de obra, etc).

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2110167
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.



FORMAÇÃO EM UTILIZAÇÃO SEGURA DE PRODUTOS QUÍMICOS

Como pode saber que substância perigosa está incluída num produto?

Objetivo / visão geral:
Os produtos químicos são omnipresentes seja na vida privada seja na vida profissional. Esta omnipresença leva a que seja muito importante ter um conhecimento sólido no que diz respeito aos potenciais riscos e às ações preventivas para mitigar os riscos para a saúde.
A formação baseia-se nos potenciais perigos de curto e longo prazo, e nas medidas de prevenção baseadas no princípio STOP. Os trabalhadores aprenderão como se devem proteger eficazmente, como proceder em caso de emergência e ainda os aspetos referentes à eliminação dos resíduos.

Conteúdo:
• Destaque para a importância e os perigos dos produtos químicos;
• Responsabilidades do empregador e dos empregados;
• Passagem do conhecimento das medidas de prevenção baseadas no princípio STOP – desde os símbolos de perigo até à seleção do equipamento de proteção adequado;
• Formação para evitar riscos de lesões (vídeos, simuladores, protótipos).

Vantagens da formação:
• Ganhar produtividade através da melhoria das competências;
• Cumprimento dos requisitos legais;
• Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguros);
• Reconhecimento da empresa como empregador atrativo;
• Colaboradores motivados e saudáveis.

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2090804
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

FORMAÇÃO DE EXPOSIÇÃO A POEIRAS

Qual a classificação de poeiras que pode penetrar nos pulmões?

Objetivo / visão geral:
A exposição a poeiras envolve demasiados perigos, para a saúde humana, que devem ser acautelados. Incumbe a cada empresa providenciar para minimizar aqueles perigos tomando as medidas preventivas adequadas. Esta formação de saúde e segurança está orientada para sensibilizar para potenciais riscos para a saúde e simultaneamente faculta conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. A formação aborda as medidas de proteção baseadas no princípio STOP.

Conteúdo:
- Realce para a importância das poeiras e os riscos respetivos;
- Os perigos para a saúde da exposição às poeiras;
- Classificação das poeiras e limites de exposição legais;
- As medidas de prevenção baseadas no princípio STOP;
- EPI;
- Formação atrativa e impactante (vídeos, simuladores, protótipos).

Vantagens da formação:
- Saber como prevenir ou minimizar os impactos das poeiras e, assim, proteger a saúde;
- Cumprimento de requisitos legais;
- Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguro);
- Melhoria da produtividade.

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2102797
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

FORMAÇÃO DE EXPOSIÇÃO A VIBRAÇÕES

Qual é o valor crítico para VLE (Valor Limite de Exposição)?

Objetivo / visão geral:
As pessoas quando sujeitas a vibrações mão-braço podem sofrer lesões irreparáveis na sua saúde, com o decorrer do tempo. Cabe ao empregador tomar as devidas ações preventivas para evitar ou minimizar estes impactos. Esta formação está orientada para a sensibilização dos potenciais riscos para a saúde e ainda faculta conhecimentos práticos sobre as respetivas possibilidades de prevenção. Aborda as medidas de proteção baseadas no princípio STOP.

Conteúdo:
• Revisão dos principais tópicos relativos às vibrações que se podem encontrar nos trabalhos em obra;
• Destaque da importância e os riscos aquando exposição continuada;
• Ajuda aos empregadores a minimizar a exposição dos seus empregados às vibrações mão-braço;
• Limites admissíveis de exposição às vibrações e o seu cálculo;
• As medidas de prevenção baseadas no princípio STOP.

Vantagens da formação:
• Saber como prevenir ou minimizar os impactos das vibrações e, assim, proteger a saúde;
• Diminuição dos riscos para as empresas (ex. reivindicações das companhias de seguro);
• Cumprimento dos requisitos legais;
• Conhecimento dos impactos das vibrações.

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2102799
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

FORMAÇÃO DE SEGURANÇA NA UTILIZAÇÃO DE SERRA DE CORTE, A BATERIA OU A GASOLINA

Qual o principal elemento de proteção da serra de corte?

Objetivo / visão geral:

Esta formação pretende rever alguns tópicos mais comuns de Saúde e Segurança relacionados com a utilização de serras de corte (ex. recuo, rotura do disco, pó, ruído etc.) em condições típicas de ambiente de obra de construção.

Conteúdo:

• Introdução às serras de corte;
• Análise STOP, o princípio que ajuda a efetuar análise de risco;
• Preparação - o que deve fazer antes de iniciar o trabalho com as serras de corte;
• Iniciar a utilização – inicie de forma segura com as serras de corte;
• Técnicas de corte no geral, paredes e tubagens;
• Armazenagem e transporte – mantenha a segurança após o trabalho;
• Manutenção – otimize a durabilidade das suas serras de corte;
• Resumo final de aprendizagem para garantir a preparação para os exercícios práticos.

Vantagens da formação:

• Familiarização ao equipamento e sensibilização a riscos de Saúde e Segu-rança na sua utilização;
• Técnicas de preparação e trabalho com as serras de corte;
• Considerações importantes relativas a armazenagem, transporte e manutenção das serras de corte;
• Colocação em prática dos ensinamentos adquiridos

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2171292
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

Risco elevado para a empresa: após a ocorrência de uma situação adversa, a empresa tem de assumir responsabilidades (implicações legais, cessação da atividade, interrupção da obra, perda de credibilidade perante os principais clientes, prémios de seguro mais elevados).

FORMAÇÃO DE SEGURANÇA EM FURAÇÃO DIAMANTADA

O que poderá acontecer com furação diamantada manual?

Objetivo / visão geral:
Esta formação pretende transmitir conhecimentos aos empregados relativos a riscos de Saúde e Segurança associados com utilização de equipamentos de furação diamantada e de como pode ser possível reduzir esses riscos durante a preparação do trabalho e execução, em condições típicas de ambiente de obra de construção.

Conteúdo:
- Introdução deste sistema de furação e comparação com perfuradores;
- Análise STOP, o princípio que ajuda a efetuar análise de risco;
- Qual é a sua aplicação?
- Antes de iniciar – Seleção do equipamento e acessórios mais adequados;
- Técnicas de furação manual e com coluna;
- Segurança elétrica;
- Técnicas de Segurança e Produtividade;
- Resumo final de aprendizagem para garantir a apreensão de conhecimentos;

Vantagens da formação:
- Familiarização ao equipamento e sensibilização a riscos de Saúde e Segurança na sua utilização;
- Técnicas de preparação e trabalho com sistemas diamantados;
- Considerações importantes relativas a armazenagem, transporte e manutenção da serra a gasolina;
- Colocar em prática os ensinamentos adquiridos;

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2242381
Duração: 2 horas (aprox.)
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: sala, obra, estaleiro.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

Risco elevado para a empresa: após a ocorrência de uma situação adversa, a empresa tem de assumir responsabilidades (implicações legais, cessação da atividade, interrupção da obra, perda de credibilidade perante os principais clientes, prémios de seguro mais elevados).

FORMAÇÃO DE INSTALAÇÃO DE ANCORAGENS

Existe alguma ancoragem química que não necessite de limpeza na fase de instalação?

Objetivo / visão geral:
A formação de instalação de ancoragens visa sensibilizar os formandos às diferentes ancoragens existentes, para diferentes campos de aplicação, quais os passos a garantir na instalação de forma a obter uma instalação segura e fiável. Desenvolvida para instaladores, encarregados de obra e diretores de obra. Durante a sessão prática irá descobrir mais sobre a instalação dos sistemas pós-instalados de ancoragens da Hilti.

Conteúdo:
- Distinção dos diferentes tipos de ancoragens e como identificar a mais adequada para diferentes aplicações;
- Regras para a correta instalação: fatores que influenciam o desempenho;
- Como ler e seguir as instruções de instalação;
- Instalação de ancoragens químicas e mecânicas, em betão e alvenaria vazada;

Vantagens da formação:
- Mesmo para formandos experientes, permite formar no sentido de garantir a correta instalação, e cumprir a fiabilidade da solução prescrita/prevista;
- Conhecer e comparar as diferentes soluções de ancoragens, por tipo e em função dos diferentes equipamentos possíveis de serem utilizados;
- Disponibilização na instalação de diferentes acessórios e/ou consumíveis, tendo em conta a redução de Riscos de Saúde (Poeiras);
- Demonstração de soluções e/ou consumíveis nas provas práticas com o objetivo de aumento de Produtividade

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2142781
Duração: 4 horas
Conteúdo: teórico e prático Local: instalações Hilti ou do cliente

Grupo alvo: instaladores, encarregados e fiscalização.
Nº de formandos: min. 6 - máx. 10
Ramos de atividade: todos
Requisitos: área ampla para parte prática.
Formador certificado.

FORMAÇÃO EM SELAGENS DE VARÃO NERVURADO

Será possível garantir a não existência de bolsas de ar em selagens de grandes comprimentos de amarração?

Objetivo / visão geral:
Uma instalação incorreta de varões nervurados à posteriori, pode causar danos estruturais graves e até acidentes, podendo ainda implicar atrasos e custos adicionais na obra.
Esta formação de selagens, com recurso a resina química, disponibiliza as duas componentes - teórica e prática - sensibilizando sobre os riscos associados a este tipo de aplicações, demonstrando as soluções e metodologias de trabalho adequadas a cada tipo de solução de selagem.

Conteúdo:
• Instalação de varões nervurados de forma correta e eficiente;
• Sistemas homologados de execução, por perfuração ou sistemas diamantados de furação ;
• Observância das etapas de instalação em função do equipamento a utilizar;
• Prevenção de riscos para a saúde no processo de instalação;
• Identificação dos fatores condicionantes na instalação para resistência deste tipo de ligações;

Vantagens da formação:
• Garantir a correta instalação, para cumprir a fiabilidade da solução prevista;
• Conhecer e comparar as diferentes soluções de equipamentos homologados para a instalação dos varões;
• Disponibilização na instalação dos varões, de diferentes acessórios e/ou consumíveis, tendo em conta a redução de riscos de saúde;
• Demonstração de soluções com o objetivo de aumento de produtividade, com consumo controlado de químico;

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 2142783
Duração: 3 horas
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: instalações Hilti ou do cliente.

Grupo alvo: encarregados, serventes, fiscalização, diretores de obra e projetistas.
Nº de formandos: min. 6 - máx. 10
Ramos de atividade: todos.
Requisitos: área ampla para parte prática.
Formador certificado.

FORMAÇÃO DE SELAGENS PARA PROTEÇÃO AO FOGO

Porque é importante garantir as selagens de aberturas existentes em compartimentos?

Objetivo / visão geral:
Esta formação pretende dotar os colaboradores das empresas instaladoras em trabalhos de selagens corta fogo de compartimentação, da correta seleção da solução de selagem corta fogo, aos aspetos a observar de Saúde e Segurança, da correta aplicação e passos necessários de forma a comprovar determinada resistência ao fogo das selagens efetuadas.

Conteúdo:
• Introdução à temática Fogo;
• Abordagem resumo do Regulamento Geral de Segurança Contra Incêndio em Edifícios;
• Características de diferentes produtos de selagens corta fogo;
• Apresentação da gama principal de produtos corta fogo Hilti;
• Seleção das soluções Hilti por campo de aplicações: Aberturas grandes e mistas/Mecânica/Eletricidade/Juntas;
• Análise de uma Homologação;
• Utilização de ferramenta de seleção: Fire Stop Selector Hilti;
• Resumo final de aprendizagem antes dos exercícios práticos.

Vantagens da formação:
• Familiarização ao tema de segurança contra incêndio e sensibilização à correta seleção e instalação;
• Técnicas de execução de trabalho respetivas à solução a instalar (recurso a vídeos e parte prática);
• Como comprovar a resistência ao fogo do trabalho efetuado;
• Colocação em prática dos ensinamentos adquiridos.

Descrição do serviço:
Cód. grupo: 3659008
Duração: 4 horas
Conteúdo: teórico e prático
Local da formação: instalações Hilti ou do cliente.

Grupo alvo: trabalhadores, encarregados, especialistas em segurança.
Nº de formandos: até 12
Ramos de atividade: todos.
Formador certificado.

FORMAÇÃO AJUSTADA À SUA ÁREA DE TRABALHO.

Das várias formações apresentadas, selecione as mais ajustadas ao seu trabalho.
Todas as formações podem ser adquiridas individualmente, ou se preferir, escolha o seu pack de formações, na página seguinte, e prepare os seus colaboradores para um trabalho mais seguro.

/ INFORMAÇÃO IMPORTANTE

As Formações de Saúde e Segurança da Hilti não fornecem uma visão global de todos os riscos potenciais de saúde e segurança, mas apenas pretendem rever alguns dos mais importantes temas de saúde e segurança, da formação relevante, em condições típicas das obras e locais de trabalho.

As Formações Hilti de Saúde e Segurança em nenhuma circunstância providenciam aconselhamento médico ou legal e, desta forma, não substituem o aconselhamento especializado médico ou legal. A Hilti não garante a adequação da informação disponibilizada, nas formações de saúde e segurança, para cobrir qualquer requisito legal ou uma necessidade específica do cliente. O cliente continua a ser o único responsável pela escolha e implementação das medidas de saúde e segurança apropriadas e legais requeridas, e pela conformidade com os regulamentos aplicáveis.

Em qualquer caso, as práticas de segurança da indústria em geral, regulamentos, requisitos específicos de trabalho e literatura aplicável (por exemplo instruções de utilização do produto, manuais de utilização, fichas de segurança, rótulos dos produtos, etc.) devem ser sempre seguidos.

VALIDE O SEU PACK DE FORMAÇÕES!

Porque a segurança carece de importância, a Hilti dá-lhe a oportunidade de adquirir o seu pack de 4 formações por um valor fixo.
Nos nossos packs, a escolha da 4º formação é sua.

CONSTRUÇÃO CIVIL	
SS - Formação Básica	x
SS - Segurança em perfuração e demolição	x
PA - Instalação de ancoragens	x
+ Formação à sua escolha	

ACABAMENTO DE INTERIORES	
SS - Formação básica	x
SS - Utilização segura rebarbadoras	x
SS - Exposição a poeiras	x
+ Formação à sua escolha	

CONSTRUÇÃO METÁLICA	
SS - Formação básica	x
SS - Utilização segura rebarbadoras	x
PA - Instalação de ancoragens	x
+ Formação à sua escolha	

MECÂNICA E ELETRICIDADE	
SS - Formação básica	x
SS - Utilização segura rebarbadoras	x
PA - Selagens para proteção ao fogo	x
+ Formação à sua escolha	

INDÚSTRIA	
SS - Utilização segura rebarbadoras	x
SS - Segurança em perfuração e demolição	x
SS - Utilização segura de produtos químicos	x
+ Formação à sua escolha	

GOVERNO	
SS - Segurança em perfuração e demolição	x
SS - Exposição a vibrações	x
SS - Exposição a poeiras	x
+ Formação à sua escolha	

PACK LIVRE - SAÚDE E SEGURANÇA	
SS - selecionar da tabela abaixo*	
SS - selecionar da tabela abaixo*	
SS - selecionar da tabela abaixo*	
SS - selecionar da tabela abaixo*	

*estão excluídas da seleção as formações segurança com serra a gasolina e segurança na furação diamantada.

Escolha a formação adicional e formações do Pack Livre para a sua equipa:

SS - Formação básica
SS - Utilização segura rebarbadoras
SS - Segurança em perfuração e demolição
SS - Utilização segura de produtos químicos
SS - Exposição a poeiras
SS - Exposição a vibrações
SS - Segurança com serra a gasolina
SS - Segurança na furação diamantada
PA - Instalação de ancoragens
PA - Selagens de varão nervurado
PA - Selagens para proteção ao fogo

WWW.HILTI.PT

T 222 414 100 | E formacoes.pt@hilti.com